

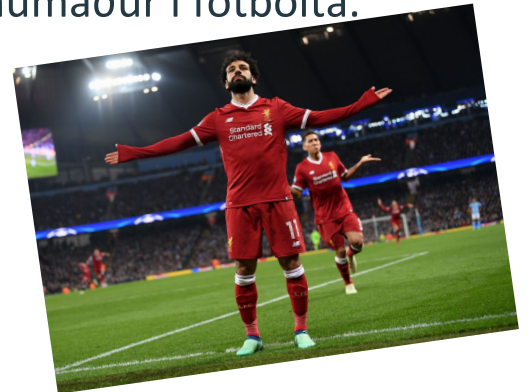
AFREKSFÓLK Í FÓTBOLTA



Rökstuðningur fyrir vali á efni og rannsóknarspurningin

- Við völdum efnið vegna þess að við æfum allir fótbolta og höfum mikinn áhuga á því og einhverjir okkar stefna á að verða atvinnumenn í framtíðinni og þá kemur sér vel að vita hvað núverandi og fyrrum atvinnumönnum finnst þurfa til þess að verða atvinnumaður í fótbolta.

Rannsóknaspurningin okkar er: Hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta?



Vinnuferlið

- Fundum rannsóknarspurninguna.
- Tókum viðtal við 4 leikmenn og landsliðspjálfarann.
- Fengum fullt af mismunandi svörum.



Hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta?

Hermann Hreiðarsson

Hermann Hreiðarsson er 43 ára, hann var í atvinnumennsku frá 1997-2012 en kom aftur heim og varð spilandi þjálfari með ÍBV og Fylki sitthvor árin. Hann spilaði meðal annars með stórliðunum Crystal Palace og Portsmouth og vann hann FA Cup með Portsmouth árið 2008.



Hvað finnst Hermann þurfa til að verða atvinnumaður í fótbolta?

“Það byggist allt á þér sjálfum. Þú þarft að hafa óbilandi trú á sjálfum þér og vera með rétt hugafar.”

Hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta?

Gunnar Heiðar Þorvaldsson

Gunnar Heiðar Þorvaldsson er 34 ára fótboltamaður sem spilar fyrir ÍBV. Hann hefur verið í atvinnumennsku frá því að hann var 22 ára og hefur hann spilað með mörgum liðum í Evrópu meðal annars, Hannover 96, Reading og Hacken til að nefna einhver.

Hvað finnst Gunnari Heiðari þurfa til að verða atvinnumaður í fótbolta?

“Það skiptir mestu máli að vera með hausinn í lagi. Æfa vel og borða rétt, fara að sofa á réttum tímum og búa sér til eitthvað kerfi fyrir hvenær maður ætlar að hætta í tölvunni eða fara heim.”



Hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta?

Jonathan Franks

Jonathan Franks er 28 ára Breti sem hefur verið í atvinnumennsku síðan 2008 og spilar hann fyrir ÍBV núna. Jonathan spilaði meðal annars með “stórliðinu” Middlesbrough og á leik með U20 landsliði Englands.

Hvað finnst Jonathan þurfa til að verða atvinnumaður í fótbolta?

“Þú þarft að hafa gaman af því að spila fótbolta og vera tilbúinn til að fórna ýmsu.”



Hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta?

Margrét Lára Viðarsdóttir

Margrét Lára Viðarsdóttir er 32 ára fótoltakona úr Vestmannaeyjum. Hún fór út í atvinnumennsku fyrst þegar hún var 20 ára og spilaði hún í Svíþjóð og Þýskalandi en spilar með Val í dag. Svo er hún nýorðin mamma og er í fæðingarorlofi.

Hvað finnst Margréti Láru þurfa til að verða atvinnumaður í fótbolta?

“Þú þarft að leggja aukalega á þig hafa trú á þér og hafa gaman af þessu.”



Hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta?

Heimir Hallgrímsson

Heimir Hallgrímsson er 50 ára fyrrum þjálfari ÍBV, en í dag þjálfar hann íslenska A-landsliðið í fótbolta og er að fara með þá á HM í júní. Meðal annars er Heimir lærður tannlæknir og rekur hann stofu í Vestmannaeyjum þar sem hann er fæddur og uppalinn.

Hvað finnst Heimi þurfa til að verða atvinnumaður í fótbolta?

“Vera duglegri en aðrir, ekki æfa endilega of mikið en æfa vel. Borða rétt í réttu magni á réttum tíma. Svo skiptir mestu máli að hugarfarið sé í lagi. Vita það að þetta tekur langan tíma.”



Hvernig býr maður til atvinnumann í knattspyrnu?

(Siggi Raggi, 2013)

1. Byrjaðu að æfa snemma.
2. Æfðu tækni mest af öllu.
3. Æfðu 2-3 íþróttagreinar til unglingsaldurs.
4. Mikilvægasta persónan sem stuðlar að því að leikmaðurinn náí árangri í knattspyrnu er leikmaðurinn sjálfur.
5. Næst mikilvægasta persónan er þjálfarinn.
6. Foreldrastuðningur er mikilvægur.



Niðurstöður

Við spurðum fjóra atvinnumenn og einn landsliðspjálfa hvað þarf til þess að verða atvinnumaður í fótbolta voru flestir eða allir sammála með eftirfarandi þætti:

- Vera duglegri en aðrir og æfa vel.
- Borða rétt.
- Hugafarið þarf að vera í lagi.
- Hafa gaman af þessu.
- Hafa óbilandi trú á sér.
- Vera þolinmóð/ur.



Heimasíðan

<https://02johann.wixsite.com/lokaverkefni>



TAKK FYRIR OKKUR

